指宿商工会議所 会報 Ibusuki Chamber of Commerce & Industry





## いず黄色

会議所ニュース

vol.604 May 2025



IBUSUKI CAMPING BASE 2025 vol .3

指宿商工会議所では、経営に関わる相談への対応をはじめ、事業計画作成・補助金申請 手続の支援、販路開拓支援、セミナーや講習会・研修会の開催、融資の受付・あっせん、 各種共済制度の加入など、企業経営に関する様々な事業を行っています。

ぜひ、これら当所の事業を経営にお役立てください。

インボイス制度についても、お気軽にご相談ください!

# 社員研修会を開催

室にて新入社員研修会を開催 しました。 3月31日 (月)、当所大会議 ㈱清友の宮之原明子氏を講

種団体向けの講座やコミュニ タッフへの指導を行っており 導など年間1万人を超えるス など多面的に活躍されていま ケーションコンサルティング 自社の講座以外にも企業や各 宮之原氏は、接客・販売指

びました。 行われ、参加者は、ビジネスマ なるために」と題して講義が ナーの基本や言葉遣い等を学 はじめに「魅力ある人財に

の実践練習が行われた他、初 対面の参加者同士で協力しな その後、電話応対やお辞儀



ました。 がら、グループワークを進め

入し、研修を終えました。 リアプランを考え、感想を記 ようになりたいか自身のキャ 有意義な研修会となりました。 ての基礎を学ぶことができた ついて話があり、社会人とし 最後に、受講生は今後どの 終盤には、仕事の進め方に

16名の新入社員が受講しまし 師として招き、6事業所から

うに、毎日を大切に過ごした ました。 ばりたいです」と感想を述べ 常に学ぶ姿勢を忘れずにがん いです」「笑顔・挨拶を心がけ、 身の目標達成に貢献できるよ 事に活かして、会社と自分自 受講生は、「学んだことを仕

青年部 だより

B

U S

K 

A M

P

N

BASE 2025

0

3

されました。 れあい公園で2年ぶりに開催 3回目となるキャンプイベン Vol. 3」がかいもん山麓ふ PING BASE 2025 の2日間で当所青年部主催の 3月22日 (土)・23日 I B U S U K I C A M 日 日

が開聞岳の麓でキャンプを行 は天候に恵まれ、約130名 期になっていましたが、今回 いました。 イベントは、台風の影響で延 11月に開催予定であった当

ありました。 た他、キッチンカーの出店が ンス披露や弾き語りが行われ 1日目には、ステージでダ

> び、イベント全体を笑顔で楽 加者たちはそれぞれに足を運 子ども食堂によるカレー作り おり、テントを張り終えた参 しんでいる様子でした。 体験等のブースが設けられて また、ニジマス釣り体験や

協賛企業より提供された景品 ント終了となりました。 が当たる抽選会が行われイベ ながらリラックスしました。 行われ、早朝の陽ざしを浴び 2日目には、朝ヨガ教室が その後、さつま汁の振舞や

間となりました。 備からイベント終了後の片付 けまでを行い、ハードな3日 青年部メンバーは前日の準











### 青年部 だより

## 第49回 定期総会

第49回定期総会が開催されま 室にて指宿商工会議所青年部 4月16日(水)、当所大会議

業計画 (案) 並びに収支予算 めに〜」とスローガンを掲げ 議なく可決承認されました。 に収支決算承認について」、第 の出席があり、第一号議案の 名)、南会頭をはじめ来賓10名 ついて」等が審議され、全て異 フやカウントダウン花火等の 「今年度は、チャリティーゴル (案)・組織図(案) の承認に 一号議案の「2025年事 2024年度事業報告並び 新たな時代を切り拓くた 神山竜三会長は、「進化創成 会員34名(内委任状出席12

> 事業を行い、会長としての職 わさきホテルに移して懇親会 りますのでよろしくお願い 務を全身全霊で遂行してまい たします」と話されました。 総会後には、会場を指宿い

> > ども青年部をよろしくお願 タートしました。新役員とも

令和7年度新役員体制がス

**|青年部新役員紹介|** 

進化創成~新たな時代を切り拓くために~

令和7年度青年部会長

神山

いたします。

呈されました。 ちを込めてメンバーより神川 その後、1年間の感謝の気持 直前会長へ花束と記念品が贈 バッジの継承がなされました。 から神山会長へ青年部会長 が行われ、神川雄大直前会長

らしく大いに盛り上がりまし 様々な余興で懇親会は青年部 度の大会PRが行われた他 ン隊が参加し、令和7年 また、出水YEGのキャラ



周年記念事業」と「鹿児島県

令和8年度には、「創立50

いいたします。



専務理事 吹留 潤 カーセンター吹留

## 会長 神山 竜三 (有)神山造園

神山竜三と申します。

皆様、どうぞよろしくお願

青年部会長を拝命致しました

令和7年度指宿商工会議所



ます。成功に向け、活動を見

大会」という二大事業が控え 商工会議所青年部連合会会員

直し準備を進めます。50周年

副会長 江口 真人 MRS保険設計



副会長 湯通堂 洋 侑いぶすき秀水園 業の基盤を構築し、地域経済 す。本年度は、これら重要事 指宿の魅力を発信する舞台で を共有する機会、会員大会は の発展と連携強化を目指しま 記念事業は地域と歴史と成果

地域活性化を加速させます。 皆様の信頼に応え共に発展す を機に指宿の魅力を再認識し 創造することが使命。50周年 です。次世代へ新たな価値を 指宿市は観光資源を持つ一 人口減少と高齢化が課題

> 長に貢献します。 力し、持続可能な地域経済成 若手経営者育成に注

戦します。 ある活動を展開。次世代育成 業との連携を密にし、実効性 来を築きます。行政や地域企 力。全員が活躍できる環境を 溢れる会員一人ひとりが原動 に力を注ぎ、斬新な発想で挑 指宿YEGは情熱と行動力 共に学び、指宿の未

たします。 域資源の活用を目指し邁進い 見据え、持続可能な発展と地 もたらします。未来の指宿を Gは常に新しい視点で革新を 50年の歴史を持つ指宿YE

ご支援を賜りますよう、よろ 地域の皆様に心より感謝申し 支援を賜る関係各位、 しくお願い申し上げます。 上げます。今後ともご理解と 結びに、日頃より温かいご 会員、



● 指宿商工会議所青年部第49回定期総会 ✔

中園 大喜 (株)中園久太郎商店



ミユニティー れました。 決起大会が7年ぶりに開催 化会館ホー 横断道路建設促進協議会主催 3月 薩摩半島横断 29 日 -ルにて、 (土)、南 センター 道路」整備 薩摩半島 九州 -知覧文 市

当所からは、 だきました。 市·枕崎市) 宿 の皆様にも多数出席して 会副会長) はじめ、役員・議員 団体・行政の関係者が出席し、 織されており、当日は、企業や 員・商工会・商工会議所で組 同協議会は、 市・南さつま市・ の選出県議会議 南会頭 南 薩 4 (同協議 南 市 九州 いた 指

地元高校生・地元住民の 代

縮による雇用拡大・医療・防 観光圏の拡大や通勤時間の短 宿 市と南さつま市 が結ば れ

の活動を推進し、要望活動等 災の強化等、 込まれます。 当所では、 今後も同協議 様々な効果が見



続いて行われた式典では、

表者による意見発表に始まり

### 所報サービス

りました。

この道路が完成すると、

議文が読み上げられました。 断道路の早期整備を求めた決 辞、祝電披露がなされた後、横 や4市長のあいさつ・来賓祝 長(南さつま商工会議所会頭 催者である同協議会の鳥越会

最後は、

参加者全員でガン

ロウ三唱を行い、

閉会とな

### 「若者たちを動かすのは

『かっこいい大人たち』」

先日、和歌山県田辺市による若者の起業支援活動「たな べ未来創造塾」の第9期修了式を訪ねてきました。今期は I ターン、Uターンを含めた13人が、行政、金融機関、商 工会議所、卒業生の事業者などの前で、それぞれが取り組 むビジネスプランを発表しました。プレゼン内容はさまざ まで、新しくコンテンツ制作企業を立ち上げるに当たって 地域の学生も含めた若い力を集める仕組みを提案するもの、 人口の少ない地域にあえて移動式の飲食店を開業して、地 域コミュニティ活動の支援を目指すもの、地域の働く若い 女性や子育て世代を対象にしたオンデマンド型の健康関連 サービスなど、業種も規模も特に決まった傾向はありませ ん。全体に共通しているのは、地域が抱える課題に焦点を 当てて、それを解決する新しいビジネスを立ち上げようと していることです。

たなべ未来創造塾では、半年間にわたって、地域活性化 を専門とする大学の教授から、地域の経済と将来を見越し たビジネスモデルのつくり方や考え方など、理論的な知識 を学びます。さらに、この塾の卒業生が講師になって、実 際に事業を立ち上げてからどのような工夫が必要だったか、 どこに落とし穴があったかといった実践的なノウハウも学 びます。塾生同士や卒業生との交流や議論を通じて、実際 に現場で使える人脈を形成していくのです。2024年度 で第9期を迎えて、卒業生の総数は100人を超え、その 7割が地元で起業しています。

この塾が始まったのは16年、もともとは田辺市の人口 減少に対する施策の一つでした。

### 地域経済アナリスト/コンサルタント 渡辺 和博

を行ってまいります。

真砂充敏田辺市長によれば、移住・定住の促進のほかに 関係人口の増加も目指しました。ここまでは他の自治体で もよくある考え方です。もう一つ重視したのが、住民の中 から地域のロールモデルとなる個人「ローカルヒーロー」 を数多く育てるというものでした。人口が減っても魅力あ る人が活躍していれば、大学進学などで一度は地域を離れ た若者が帰りたくなるまちがつくれるという考えです。実 はこの塾を主宰する田辺市は、それぞれの起業家に補助金 や助成金を一切出していません。プレゼンに対して地元金 融機関や商工会議所のアドバイスをもらい、必要に応じて 融資を受け、後は民間で事業を立ち上げる仕組みです。

修了式の式典で修了生や先輩に当たる起業家からよく 出たキーワードが、地域を盛り上げる「かっこいい大人」 という言葉です。意味するところは、単にビジネス面で成 功しているだけでなく、地域との関わりを重視して活動し、 若者や若者同士のネットワークとも良い関係を保ちながら、 陰になり日なたになり応援してくれる人。要するに、地域 の未来づくりに貢献する意識を持って行動している経済人 といったニュアンスです。

若い世代から「自分もあんなかっこいい大人になりた い」と言われるような人がたくさんいる地域は、元気に なってそれが次の世代にも受け継がれ、良い連鎖を生んで いくでしょう。これは地域経済だけでなく、会社組織であ れ、政治であれ、行政であれ、どんなシーンにおいても共 通する大事な見方だと、今回気付かされました。

### 検定合格おめでとうございます

(本人掲載承諾のあった方のみ掲載しています。) 《敬称略》

### 第233回珠算能力検定試験 令和7年2月9日(日)実施

1級 田畑 乃々悠 (指宿中央珠算学園)

2級 濵田 かりん (指宿中央珠算学園) 徳山 碧 (指宿中央珠算学園) 3級 東中川 瑛太 (指宿中央珠算学園) 小原 望桜莉 (指宿中央珠算学園)

藤坂 真帆 (指宿中央珠算学園)

### 第168回簿記検定試験 令和6年11月17日(日)実施

3級 小川 晃志郎 (山川高等学校)

### 第1回簿記検定団体試験 令和7年2月14日(金) 実施

3級	金川	侑翔	(指宿商業高等学校)	児玉	柚希	(指宿商業高等学校)
	白窪	美真	(指宿商業高等学校)	菅原	心	(指宿商業高等学校)
	瀬川	楓亜	(指宿商業高等学校)	永山	七菜	(指宿商業高等学校)
	永吉	美結	(指宿商業高等学校)	満永	優菜	(指宿商業高等学校)
	矢野	悠月	(指宿商業高等学校)	田畑	音羽	(指宿商業高等学校)
	俵積田	飛真	(指宿商業高等学校)	富山	優衣	(指宿商業高等学校)
	重野	玲愛	(指宿商業高等学校)	高濱	龍虎	(指宿商業高等学校)
	中村	海羽	(指宿商業高等学校)			

### 第2回簿記検定団体試験 令和7年3月24日(月)実施

1	2級	前畠	心結	(指宿商業高等学校)			
1	3級	井出	陸斗	(指宿商業高等学校)	久原	みなみ	(指宿商業高等学校)
		小牧 ゆうめ 大宮司 紗希		(指宿商業高等学校)	向井	藍里	(指宿商業高等学校)
				(指宿商業高等学校)	土橋	華恵	(指宿商業高等学校)
		野元	瑠菜	(指宿商業高等学校)	下野	遥佳	(指宿商業高等学校)
		髙田	楓菜	(指宿商業高等学校)	橋□	苺花	(指宿商業高等学校)
		渡辺	芽愛	(指宿商業高等学校)	飯伏	真鈴	(指宿商業高等学校)
		熊谷	優花	(指宿商業高等学校)	馬場	月渚	(指宿商業高等学校)
		濵田	杏菜	(指宿商業高等学校)	諸留	杏菜	(指宿商業高等学校)

当所では、簿記検定・珠算検定を年間通して実施しています。

商工会議所の検定試験は「商工会議所法」という法律を基に、全国統一の基準で実施される公的検定試験です。 多くの企業から高い信頼と評価を得ており、昇進や昇格の条件、資格手当の対象にしているところもあります。 是非各種の資格取得に挑戦し、幅広い分野で実務能力を磨きながらキャリアアップに繋げて下さい。 合格後のあなたは、必ずスキルアップしているはずです!

### LINEの 登録について

当所では、様々な情報をいち早く皆さまにお届けできるようLINEを活用した情報提供を行っていきます。会員の皆さまには、是非この機会に登録をお願い申し上げます。

### ≪LINE友達追加方法≫

LINEアプリの友達追加画面よりID「744wykps」で検索! もしくは右記二次元コードを読み込み。





### 商工会議所保険制度の案内

全 国 商 工 会 議 所

事業活動における**賠償リスク.事業休業リスク.財物捐壊リスク**を総合的に補償します。



## ビジネス総合保険

- ●会員事業者を取り巻くリスクに対する補償のモレ・ ダブリを解消し、一本化して加入可能
- ●賠償責任(生産物、リコール、情報漏えい、サイ バー、施設、事業活動遂行、管理下財物)リスクを 総合的に補償
- ◆休業に関する補償により災害に遭った際の事業 継続のための資金を確保
- ●早期災害復旧支援により事業継続を後押し





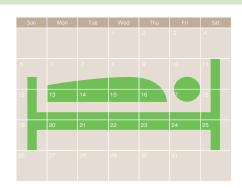


商工会議所の 保険制度HP					https://www.ishigakiservice.jp/		
制	度	運	営	1	日本商工会議所		

各地商工会議所 お問い合わせ先 商工会議所名簿

| 東京海上日勤火災保険株式会社(非薬活動性)合保険| 損害保険ジャバン株式会社(事薬活動総合保険| 三井柱五海上火災保険株式会社(近楽総合信仰責任保険,建設薬総合信仰責任保険, あいおいニッセイ何和損害保険株式会社(ワンに高限総合保険,フンマン定従業業総合保険) 大同火災海上保険株式会社(同東総合保険)

### 経営者本人と従業員の、病気やケガによる休業時の「所得減 | を補償します。



生活水準を落とすことなく療養に専念できます!

公的な社会保障制度(政府労災保険の休業補償給付など)という セーフティーネットのない自営業者も加入可能!

- 就業外での病気・ケガまで補償(国内外を問わず、365日24時間補償)
- ●医師の診査が不要で加入手続きが簡単
- ●天災(地震・噴火・津波等)によるケガも補償
- ●入院中のみならず、就業不能で医師の治療を受けている場合も補償
- ■家事従事者の方も加入可能
- ●1年を超える長期休業の補償もご用意
- ●介護の補償もご用意

商保	工会 策制	議用	fの HP	https://www.ishigakiservice.jp/			
制	度	運	営	日本商工会議所	°		

各地商工会議所 商工会議所名簿 検索

引受損害保険会社

東京海上日勤火災保険株式会社「団体総合生活保険」 損害保険シャパン株式会社「所得補偏保険、固体長期障害所得補償保険、傷害総合保険、新・団体医療保険] 三井柱友海上火災保険株式会社「所得補償保険、団体長期障害所得補償保険] あいおいニッセイ同和損害保険株式会社「所得補償保険団体契約「天災危険補償特約「所得補償保険用セット」、QITD (団体長期障害所得補償保険)

●一部の商工会議所では、本ブラン特約を取り扱っていない場合があります。取り扱いの有無はお近くの商工会議所に「確認ください。●本事集広告は概要を示したものです。補償の内容、対象業種等は引受保険会社によって異なります。ご加入にあたっては必ず「重要事項設明書」もよくお読みださい。 ●3.技術し、近加入手続き、保険内容のご不明点は、お近くの代理店去たは引受保険会社までご業権ださい。●商工会議所では、お面は別なりはかにも各種保険、共済制度を取り扱っております。ましては、お近くの商工会議所にお問い合わせください。●本事集広告は、商工会議所会員向り供除制度の受ご者与目的点の引使保険者付金商品の書きたした「他文でもおります。

2023年5月

### 多様化・複雑化の傾向にある「労災事故」から会社も従業員もお守りします。

増加 労災認定件数が 非正規雇用労働者の 発生 高額な賠償事例が 企業の安全配慮義務の

あなたの会社が「業務災害補償プラン」に加入していれば!



商工会議所名簿

資金繰りに影響を与えること無く、 高額な損害賠償金が支払い可能に!



パート・アルバイトを含む 全従業員を包括補償で安心!



- 労災賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット ●「従業員のケガ」と「企業の賠償リスク」にダブルで備えることが可能
- 役員個人の賠償責任も補償 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能(\*2)
- パート・アルバイト、派遣労働者のほか、下請負人も補償対象可能パワハラ、セクハラ等による事業者、役員、使用人の法律上の 賠償責任を補償(オプション)
- ●「健康経営優良法人(\*3)」に認定された事業者に対し、通常 の割引後にさらに5%の上乗せ割引を適用 ●建設業の場合、経営事項審査制度の加点対象●天災危険を補償する特約(任意付帯)により、業務・通勤中に
- 地震や津波に遭遇してケガをされた場合や死亡された場合
- (本1)[1-30%(団体制引]) X[1-30%(過去の損害率による割引)] X[1-10%(包括契約割引)] X[1-5%(健康経営割引)] =0.42→最大約58%割引 (本2)政府労災保険への加入が必要です(使用機制債責任機能は給付決定後の支払いになります。精神疾患、腫・疾患等の病気や自殺は政府労災で認定されれば補償可能。 (本3) 従業員等の機能管理を経営的な品で考え、戦略的に実践している大企業や中心実施等を日本健康全部が認定。
- 東京海上日勤火災保険株式会社(乗祭災害総合保険) 損害保険ジャパン株式会社(事業活動総合保険) 三井住友海上火災保険株式会社(乗務災害補償保険) あいおいニッセイ同和損害保険株式会社(乗務災害補償保険) 大同火災海上保険株式会社(乗務災害補償保険) 商工会議所の 保険制度HP https://www.ishigakiservice.jp 各地商工会議所
- 日本商工会議所 ●一部の商工会議所では、本ブラン・特約を取り扱っていない場合があります。取り扱いの有無はお近くの商工会議所にご確認ください。
  ●本事集広告は概要を示したものです。措備の内容、対象業種等は引受保険会社によって異なります。ご加入にあたっては必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
  ●お見積り、ご加入手続き、保険内容のご不明点はお近くの代理店または引受保険会社までご連絡ください。
  ●商工会議所では、本利度のはかにも各種保険・共済制度を取り扱っております。詳しくは、お近くの商工会議所にお問い合わせください。
  ●本募集広告は、商工会議所会員向け保険制度の事務 理を行う有限会社石垣サービス(パートナーシップ構築宣言企業)が日本商工会議所の経営協力により作成したものです。



らカフェやカルチャースペー を作りたい。」という思 ない人が花屋に行くきっかけ 川さんの「普段花を買わ オシャレな雰囲

ら指宿への出店を決意しまし 様に利用いただいていたこと 宿に様々な縁があったことか 代表の源川祐策さんが指 指宿から大変多くのお客

宿 ボ ハブ花源

指宿市十

「指宿ボタ

ニカルハブ花源」へ訪問させ

Vol.156

じゃましま

す

会員

(事業所訪問

ていただきました。 :九州市で昭和5年に創業

で売れ 飾らない方でも、 れてくれるかもしれない。そ できる場所が少なく、 紙で包装することで日頃花を をプレゼントしており、 飲食したお客様には一 作りの一環として、 所が観葉植物の販売に力を入 の生産量は日本一だが、 く花の手入れができます。 手入れ方法が描かれたマンガ 花を飾ってもらうきっ から観葉植物を買いに来た っており、 れば相乗効果で、 れば市内の色んな事業 観葉植物の販売も 指宿の観葉植物 分かりやす カフェで 他の地 一輪の花 「うち かけ

令和6年10

行



### DATA

住

々がついでに指宿で遊び、

### 指宿ボタニカルハブ花源

指宿市十町 888-4

源川 祐策 代 表

Τ Е L 0993-23-8783

所

定休日 火曜日 (予約は可)

 $9:30 \sim 18:00$ 営業時間



の展望を話されました。 しながらこの店舗を、花を飾 として今後もそのお手伝いを 気持ちを表現できます。 代えたもの。 「展させたいです。」と今後 源川さんは 花を贈ることで 「花は心を形に 花屋



### 『経営よろず相談会』

鹿児島県よろず支援拠点による「経営よろず相談会」を実施いたします。 売上アップやものづくり支援、商品パッケージのデザインなど、経営に関するあらゆる相談に専 門家が応じます。下記の日程にて行いますので、是非、ご利用ください。

[日程(予定)] 6月26日(木)

場】 指宿商工会議所(10:00~16:00) 【会

注)経営よろず相談会は予約制です。 相談時間は概ね1時間程度です。あら かじめ相談内容をお知らせください。

お問合せ: 指宿商工会議所 中小企業相談所 TEL 0993-22-2473

詳細: 鹿児島県よろず支援拠点(かごしま産業支援センター内) TEL 099-219-3740

### 日本政策金融公庫による融資相談窓口開設中

詳しくは、下記お問い合わせ先にお尋ねください。

【問い合わせ先】日本政策金融公庫 099-223-2221 指宿商工会議所 0993-22-2473

注)融資相談窓口は予約制です。 相談時間は概ね1時間程度です。 あらかじめ相談内容をお知らせく

ださい。

## 3 月

21 日 よろず支援拠点

- 砂むし温泉の効果検証 試験報告会
- 22 日 I B U S U K I C A 交通金融諸業部会例会

りの財源検討委員会 魅力のある観光地づく

- 24 日 23 日 県連理事会 2. 5倍商品券販売 MPING BASE
- 指宿商業高校団体試験
- 臨時社員総会 いぶすき観光デザイン
- 指宿港海岸現地確認
- いぶキャン反省会
- 薩摩半島横断道路決起 通常議員総会

## 4 月

辞令交付

温泉祭実行委員会

温たまらん丼スタンプ

4 日 アクサ生命会議

新入社員研修会

28 日

26 日

広報委員会

温たまらん丼加盟店会議

ミット準備委員会

#

16 日

青年部総会

相談所長会議

食品商業部会

## 1 日

2 日

3 日

青年部役員会

7 日 県連専務理事会

女性会役員会

8日 設置日 健幸ポイント体組成計

青年部監查

10 日 9 日 アロハのまちづくり監査 青年部役員会 渡瀬通り会新年度会

11 日 つながる指宿協議会総会 般商業部会例会

14 日 いぶすきアロハのまち 議監査 指宿市観光経済戦略会

が行えるようになりました。

6月は6日 (金) の10時

成計での測定やデータ送信 ロジェクト」で必要な体組

クルーズ船寄港関係打 づくり実行委員会

ので、お近くにお住まいの

は是非ご利用ください! 方や、当所に所用がある方 ~16時に器機を設置します

合せ会議

指宿地区防犯協会定期

総会 全国カツオまつり

校長会(いぶすき検 定・温泉祭ハンヤ踊り

17 日 建設部会例会 イベント促進部会

会員数(令和7年4月20日現在)

499 事業所 326 事業所

825 事業所

普通貸付

中小企業振興資金

マル経資金

金利情報(令和7年4月20日現在)

個人事業所

法人事業所 計

事業資金

県融資制度

日本政策金融公庫

日本政策金融公庫

ている姿を見て何を思うか

た男達がこかして煽りあっ

気になるところです。

会報担当

西川 路 18 日 指宿港海岸安全利用点検

## 5 月の主要行事

情報をお寄せください 当所は、会議所ニュースい

○三役会

〇会員親睦ゴルフ大会 ○部会・委員会

> る情報を随時、紹介しており ぶすきで、会員の皆様に関す

指宿市の「健幸ポイントプ 当所では、毎月所定日に ポイントプロジェクト 参加者の皆様 事業所として地域貢献を行っ 添えない場合もございますの しては紙面の都合上、希望に い。なお、掲載内容につきま たなどの情報をお寄せくださ 新商品や新サービスを開発

> 練習生はスパーリング(対 グジムでは、試合を目指す

私が通うキックボクシン

掴み取れ!~

人練習)を行っています。

連絡先 ☎(22)2473

でご了承下さい。

異なり、私はムエタイと呼

ても大会によってルールが

キックボクシングといっ

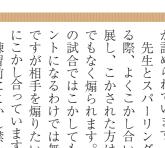
揚げ足を取ってこかすこと みならず、文字通り相手の す。このルールでは打撃の ばれるルールが特に好みで

る際、よくこかし合いに発 でもなく煽られます。実際 展し、こかされた方はとん が認められています。 ントになるわけでは無いの の試合ではこかしてもポイ 先生とスパーリングをす

2.90%~4.10%

1.95%~2.55%

2.0%



東をしてもお互い平気で 生もおりますが、いい歳し 破ってきます。 ですが相手を煽りたいが為 にこかし合っています。 練習生には高校生や中学 練習前にこかし禁止の約

## 集後

〜 勝機を零すな!

記